

- Fizyoterapistler tarafından verilecek egzersiz programı düzenli bir şekilde uygulanmalıdır.
- Bebeğinizi yapamayacağı hareketler için zorlamayınız.
- Yapabildiklerini de görmezliğe gelmeyin, küçümsemeyin. Bazı şeyleri yapabildiğini görmek ona güven ve cesaret verecektir.



ÖĞRETMENLERE TAVSİYELER

- Bedensel yetersizliği bulunan öğrencilerin bulunduğu bir okulda sınıf giriş yanında olmalıdır.
- Öğrencinin sınıf içindeki yeri, giriş çıkışını kolaylaştıracak şekilde kapıya yakın olmalıdır.

- Bedensel yetersizliği olan öğrencilere gerekli durumlar için merdivenlere veya kapı eşiklerine rampa yaptırılmalıdır.
- Ellerini kullanmakta zorluk çeken öğrenciler için sınav süreleri fazla olmalı veya bir başkası yazacak şekilde ayarlanmalıdır.
- Bedensel yetersizliği olan öğrenciye göre sınıf içi düzenlenmelidir.
- Bedensel yetersizliği olan çocuğun ya da sınıf arkadaşlarının birbirine karşı anlayış kazanmaları büyük ölçüde öğretmene ve öğretmenin bedensel yetersizliği olan çocuğa yönelik tutumlarına bağlıdır.

BEDENSEL YETERSİZLİK





BEDENSEL YETERSİZLİĞİ OLAN BİREY

Hastalıklar, kazalar ve genetik problemlere bağlı olarak kas, iskelet, sinir sistemi ve eklemlerin işlevini yerine getirememesi sonucunda meydana gelen hareket ile ilgili yetersizlikler nedeniyle özel eğitim hizmetlerine ihtiyacı olan bireylerdir.

BEDENSEL ENGELLİ BİREYLERİN ÖZELLİKLERİ

- Kendilerine güvenleri azdır. (Güven problemleri çokça görülür.)
- Motor koordinasyonları zayıftır.
- Denge problemleri olabilir.
- Bağımsız hareket edebilme becerileri, devimsel koordinasyonları sınırlıdır
- Düşük benlik algısı görülebilir.

- Hareketten çekinir, pasif kalmayı tercih ederler.
- Yorgunluktan fazlaca şikayet ederler
- Yetersizlikten etkilenme düzeylerine göre uyum, konuşma ve öğrenme güçlükleri de görülebilir.
- Okul başarıları bedensel yetersizliklerinden olumsuz yönde etkilenebilmektedir.

NEDENLERİ



- Akraba evliliği
- Çocuk felci
- Doğal Afetler
- Trafik ve iş kazaları
- Doğum hataları, doğumdaki zorluk, bebeğin oksijensiz kalması...
- Çocuklukta geçirilen viral hastalıklar

- Genetik bozukluklar
- Doğum öncesi bebeğin radyasyon alması vs...
- Doğum öncesi annenin geçirdiği hastalıklar ve annenin yetersiz beslenmesi
- Anne ve babanın uyuşturucu bağımlılığı



AİLELERE TAVSİYELER

- Çocuğun temel becerileri kazanmasına yardımcı olunmalıdır.
- Çocuğun doktoru veya fizyoterapisti tarafından hareketleri için uygun görülen bir cihaz varsa aile cihazı doğru kullanmayı bilmelidir.
- Çocuğun çevreyle ilişki kurmadığı zamanlarda aile bunun için ortam hazırlamalıdır.